



Speiseplan vom 17.04.2023 bis 23.04.2023

	Montag 17.04.2023	Dienstag 18.04.2023	Mittwoch 19.04.2023	Donnerstag 20.04.2023	Freitag 21.04.2023
Fleisch & Fisch	Putengulasch mit Erbsen und Möhren ⁱ und Vollkornreis	Köttbullar (Putenhackbällchen) ^{a,a1,c,g} fruchtige Rahmsauce ^{g,i} Broccoli ⁱ Kartoffelstampf ^{1,g}	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} mit Bratensauce ⁱ Buttererbsen ¹ Penne Rigate ^{a,a1}	Fischrikadelle ^{a,a1,d,j} mit Kartoffelsalat (Zwiebeln, Gewürzgurken, Kerbel) ^{c,j}	Geflügelcurrywurst Currysoße ^{22,3,j,l} Pommes frites
Vegetarisch & Gut	Gemüse-Lasagne mit Tomaten, Zucchini, Broccoli, Zwiebeln und Karotten ^{a,a1,c,g,i}	Vegetarische Köttbullar ^{a,a1,j} Preiselbeerkompott Brocoligemüse ⁱ Kartoffelstampf ^{1,g}	veganes Crispychicken buntes Grillgemüse ⁱ und Röstkartoffeln	Rührei ^{c,g} mit Rahmspinat ^{g,i} und Salzkartoffeln	vegetarische Currywurst ^{a,a1,c} Currysoße ^{22,3,j,l} Pommes frites
Gesund & Lecker	Blumenkohlcremesuppe ^g mit Roggenbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4,f,g}	Spinat-Reis-Auflauf mit Feta Käse ^{c,g}	Quinoapfanne mit Gemüse (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) ^{g,i,j} mit Lachswürfeln ^d	Indisches Paprika-Kartoffel-Curry ^{h,h1,i,j} mit Joghurt-Chillisaucе ^{2,g}	Möhren-Kartoffelstampf ^{1,i} mit Roggenbrot ^{a,a1,a2}
Nachtisch	Butterkeks Milchpudding ^{a,a1,g}	Erdbeer Dessert ^g	Apfel	Blaubeerjoghurt ^g	Birne
Rohkost & Salat	Knabbergemüse (Möhren, Paprika, Gurke) mit Aioli-Dip ^g	Eisbergsalat	Karottensalat	Römersalat	Knabbergemüse (Kohlrabi, Paprika, Gurke) Kräuterquark ^g

Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Nudeln (Penne, Spirelli, Farfalle & Spaghetti - ebenso in Vollkorn), Reis (Langkornreis, Basmatireis und Naturreis). DE-ÖKO-070

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

1 - Farbstoff 3 - Antioxidantien a - Gluten a2 - Roggen a4 - Hafer d - Fisch g - Milch h1 - Mandeln j - Senf
 2 - Konservierung 22 - Süßungsmittel a1 - Weizen a3 - Gerste c - Ei f - Soja h - Nüsse i - Sellerie l - Schwefel